

マリンランド陸中の
出前講座

① 手作りワークショップ
海のおくりもの

貝殻やマリングラスを使って
フォトフレームを制作します。

時間●10:00~12:00
会場●創作スタジオ(2階)
20人限定 材料費/400円



② ドミノゲーム

並べ方を考えて、並べて倒し
たり、積み上げて造形を楽し
んだりします。 10人限定

時間●13:00~15:00
会場●運動タジオ(2階)



7月の市民交流まつりのテーマは「夏休み」です。小学生・中学生から楽しめるメニューを中心にご用意しました。

市民交流まつり

「夏休み」

7/23(日)

参加者は駐車無料

※駐車場は、宮古市駐車場、宮古駅前駐車場、駅東駐車場のいずれかをご利用下さい。

音楽スタジオ
無料開放

一日限りの無料開放です。ご利用は通常の申請が必要です。(お一人様、一グループ、二時間までとさせていただきます。)

ご利用時間 9:00~18:00



リラクゼーション
体験講座

日常生活で気軽に取り入れられる
ストレスケアについて学びます。
好みの香りのアロマスプレー手
作り体験も同時開催。

時間●14:00~16:00
会場●創作スタジオ(2階)

20人限定



恒例となりました
季節のぬりえ
大募集!



今回のテーマは「夏休み」です。

催事の詳細については、
宮古市市民交流センター
のHPからも見ることが
可能です。

<http://www.eastpia-miyako.jp>

お問合せ●

宮古市市民交流センター

〒027-8500宮古市宮町1-1-30

☎0193-63-4166

FAX0193-63-9118