

市民企画のイベントで
市民楽しもう!

第2回

市民交流フェス

2025年12月20日(土) 開催!

場所 イーストピアみやこ
(宮古市市民交流センター)

ふれあいカフェ
ミヤココ臨時営業
10:30~15:00



海外版福笑い
ファニーフェイス
10:00~15:30

会場:創作スタジオ(2階)

簡単な英語を使って、
海外の人と福笑いを
しよう!

母国の紹介ポスターも
ぜひ、ご覧ください



沿岸ピラティス フェス

1時間の体験×4回

会場:運動スタジオ(2階) **要予約**
定員:各回30名 持ち物:ヨガマット等

ピラティス体験で心身を
整え、新年を迎えよう!

①10:00~ ②11:30~
③13:00~ ④14:30~

詳細はチラシをご覧ください



音の小瓶フェスティバル

12:00~15:00

会場:交流プラザ(1階)

宮古市内を中心に
音楽活動する団体が
続々登場!

お気軽にお立ち寄り
ください!



三師会バンド
クリスマスコンサート

14:30~15:30

会場:多目的ホール(2階) [14:00開場]
定員:150名 [自由席]

医療関係者で構成
するバンドによる
コンサート♪

一緒に盛り上がり
ましょう!



ご来場の
かたへ

- 宮古市役所前駐車場または宮古駅東駐車場をご利用のかたは
無料処理しますので、駐車券を市民交流センターまでご持参ください
- 当日は駐車場の混雑が予想されますので、できるだけ公共交通機関を
ご利用いただきますよう、ご協力をお願いいたします

【お問い合わせ先】

宮古市市民交流センター
宮古市宮町1-1-30

TEL 0193-63-4166



ホームページ