EASTPIA
イーストピアみやこ

第3回 市民交流フェス

2026年12月5日[土]開催!

場所:宮古市市民交流センター

入場無料

世界のあそび体験会

10:00~15:30

会場:1階　会議室3



簡単な英語を
使って、外国人と
ボードゲームや
楽器を体験しよう！



ステンドグラスでつくる 素敵な壁飾り

材料代 1,500円

10:00~12:00　要予約

会場:2階　創作スタジオ
定員:10名

冬にぴったりな
壁飾りを手づくり
します。



3種類から
1つ選べます

オープニング ダンス・ステージ

会場:2階　多目的ホール

10:00~

音の小瓶 フェスティバル

12:30~15:30



会場:1階　交流プラザ

様々な音楽が楽しめる
コンサート♪

ふれあいカフェ ミヤココ 臨時営業

10:30~15:00



Winter Dance Festival

●ダンス体験(レッスン)

10:00~12:25　要予約

会場:2階　運動スタジオ
子どもから大人まで楽しめる
30分のダンス体験4コース

●ステージ発表

14:00開演(13:30開場)

会場:2階　多目的ホール
BABEL DANCE SCHOOLの
皆さんのダンスステージ



沿岸ピラティスフェス

今年、最後に呼吸を深める

会場:2階　運動スタジオ　要予約
定員:各回35名

●12:45~13:45 担当:Mari

●14:00~15:00 担当:Nao

沿岸で活動する
インストラクターの
ピラティス体験



【ご来場のかたへ】

- 市営駐車場の宮古市役所前駐車場・宮古駅前駐車場・宮古駅東駐車場のいずれかをご利用のかたは無料処理しますので、駐車券を市民交流センターまでご持参ください
- 当日は駐車場の混雑が予想されますので、できるだけ公共交通機関をご利用くださいますよう、ご協力をお願いいたします

【お問い合わせ先】

宮古市市民交流センター
宮古市宮町1-1-30
TEL 0193-63-4166

ホームページ